

F-07 건강·간병·장기요양과 보험

의료비만이 아니라 소득중단·간병시간·돌봄서비스·보험계약을 함께 봅니다.

핵심요약

수업 전후 5분 안에 핵심 개념과 행동 순서를 확인하는 자료

판본 1.0.0 · 기준일 2026-09-01 · 다음 점검 2026-12-01

일반 교육자료입니다. 실제 계약·신청·세금·연금에는 최신 공식 안내를 다시 확인하십시오.

핵심 장면

중년 이후의 건강위험은 치료비뿐 아니라 소득중단과 가족의 돌봄부담을 만듭니다. 공적 건강보험·장기요양·민영 보험·자기자금의 역할을 구분해야 합니다.

핵심 개념

- 의료비와 간병비: 치료에 드는 비용과 일상생활 지원·돌봄에 드는 비용은 성격이 다릅니다.
- 장기요양: 신체·인지상태 등을 인정절차로 평가해 돌봄급여를 제공하는 사회보험 제도입니다.
- 돌봄계획: 본인의 의사·지원자·비용·연락체계를 미리 정한 기록입니다.

다섯 단계

- 치료·소득중단·간병·주거위험을 나눈다
- 공적제도와 민영보험의 보장범위를 구분한다
- 보험의 갱신·면책·본인부담을 확인한다
- 가족지원과 외부서비스의 역할을 정한다
- 본인의 의사와 도움요청 연락망을 기록한다

오늘의 한 행동

건강위기 때 연락할 사람과 확인할 보험·공적제도를 한 장에 적습니다.

공식 근거와 이용 전 확인

국민건강보험공단 장기요양 신청절차

<https://www.nhis.or.kr/static/html/wbda/c/wbdac02.html>

국민건강보험공단 건강보험 안내

<https://www.nhis.or.kr/>

노인장기요양보험 공식 안내

<https://www.longtermcare.or.kr/>

생명보험협회·손해보험협회 내보험찾아줌

<https://cont.insure.or.kr/>

국가법령정보센터

<https://www.law.go.kr/>

일반 교육자료이며 개인별 계약·세금·법률·투자 판단을 대신하지 않습니다. 실제 적용 전 최신 공식 원문을 확인합니다.